




Общероссийская общественная организация  
**ФЕДЕРАЦИЯ УШУ РОССИИ**  
**RUSSIAN WUSHU FEDERATION**

Аттестат государственной аккредитации №000049. Гос. регистрационное свидетельство № 395  
Признана ОКР России, член Европейской и Международной федераций ушу с 1991 г.  
117246 Россия, Москва, ул. Херсонская 30/2, тел. 332 29-55 факс 332 89 47, E-mail [wushufr@dataforce](mailto:wushufr@dataforce).

«УТВЕРЖДАЮ»  
ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ УШУ  
РОССИИ  
  
Г.Н. Музруков

« 24 » февраля 2006 г.

**Всероссийские правила по ушу-таолу**  
**« дополнение »**  
**2006 год.**

1. В программе кадетов-девушек и квалификационном комплексе юниоров в элементе Цэтибаоцзяочжили разрешается выполнить подхват ноги двумя руками. Руки выполняют подхват ноги над головой в положение рук как в элементе Чаотяньдэн.
2. В программе юниоров и взрослых при выборе сложных элементов на 1,4 балла типы сложных элементов «равновесия» и «техника ног (чжишэньцянсао)» могут выбираться в необязательном порядке.
3. В программе цюаньшу у юниоров и взрослых вводится музыкальное сопровождение.
4. Вводятся изменения в таблицах сложных элементов и соединений сложных элементов (приложения 8 и 9). Вновь введенные элементы выделены серым цветом; элементы с измененной степенью сложности – подчеркиванием и курсивом.

**Приложение 8. Сложные элементы и начисления за них в одиночных видах программы**

**Таблица 8-1. Сложные элементы и начисления в Чаниюань, Цзяньшу, Даошу, Цяньшу и Гуньшу**

Тип	Степень сложности элементов и начисления					
	A+0,2	Код	B+0,3	Код	C+0,4	Код
Равновесия	Чаотяньдэн	111A	Шицзыпинхэн (ШЦПХ)	133B	Хоутяобао цзяочжили	112C
	Цэтибао цзяочжили	112A				
	Яншэньпинхэн ЯШПХ	123A				
	Цэчуайпинхэн <u>ЦЧПХ</u>	<u>132A</u>				
Техника ног	Чжишэнь цянсао 540° ЧжШ ЦС 540°	244A	Чжишэнь цянсао 720° ЧжШ ЦС 720°	244B	Чжишэнь цянсао 900° ЧжШ ЦС 900°	244C
Прыжки	Сюаньфэнцзяо 360° СФЦ 360°	323A	Сюаньфэнцзяо 540° СФЦ 540°	323B	Сюаньфэнцзяо 720° СФЦ 720°	323C
	Сюаньцзы СЦ	333A	Сюаньцзы чжуаньти 360° СЦЧжТ 360°	353B	Сюаньцзы чжуаньти 720° СЦЧжТ 720°	353C
	Тэнкун байлянь 360° ТКБЛ 360°	324A	Тэнкун байлянь 540° ТКБЛ 540°	324B	Тэнкун байлянь 720° ТКБЛ 720°	324C
	Цэкунфань ЦКФ	335A	Цэкунфань чжуаньти 360° ЦКФЧжТ	355B		
	Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ	312A				
	<u>Тэнкун</u> <u>чжэнтитуй</u> <u>ТКЧжТ</u>	<u>312B</u>				

Примечание: Приземление после элемента 353С (Сюаньцзы чжуаньти 720°) должно быть в Дишуча или Дебу. Приземление после элемента 323В (Сюаньфэнцзяо 540°) должно быть либо в Дишуча, либо в Тисидули, либо в Мабу. Приземление после элемента 323С (Сюаньфэнцзяо 720°) должно быть либо в Дишуча, либо в Мабу. За движением 324С (Тэнкун байлянь 720°) должно следовать приземление в Мабу.

Таблица 8-2. Сложные элементы и начисления за них в тайцзицюань и тайцзицзянь.

Тип	Степень сложности элементов и начисления					
	А+0,2	Код	В+0,3	Код	С+0,4	Код
Равновесия	Цянкунтуйпинхэн ЦКТПХ	143А	Хоучатуй дишипинхэн	143В	Удар пяткой вверх и равновесие	113С
	Цянцзютуй дишипинхэн	142А				
	Цэчуайпинхэн ЦЧПХ	132А				
Техника ног	Дэнцзяо ДЦз Фэнцзяо ФЦз	212 А				
Прыжки	Тэнкун фэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ	312А	Тэнкун чжентитуй ТКЧжТТ	312В	Сюаньфэнцзяо 540° СФЦз 540	323С
			Тэнкунфэйцзяо ТКФЦз с поворотом на 180°	322В	Тэнкун байлянь 540° ТКБЛ 540°	324С
			Сюаньфэнцзяо СФЦ 360°	323В		
			Тэнкун байлянь 360° ТКБЛ 360°	324В		

Примечание: 1. Перед прыжками 312А (Тэнкунфэйцзяо), 323В (Сюаньфэнцзяо 360°), 324В (Тэнкунбайлянь 360°), 312В (Тэнкун чжентитуй), 323С (Сюаньфэнцзяо 540°) и 324С (Тэнкунбайлянь 540°) разрешается выполнять только один шаг.

2. Удар в элементе 312В (Тэнкунчжэнтитуй) должен был выполнен толчковой ногой. Приземление после элементов 322В (Тэнкунфэйцзяо с поворотом на 180°) должно выполняться в позицию Тисидули (ТСДЛ). Приземление после элементов 323В (Сюаньфэнцзяо 360°) и 323С (Сюаньфэнцзяо 540°) должно выполняться в позицию Тисидули (ТСДЛ) или Мабу (МБ).

Приземление после элементов 324В и 324С должно выполняться в Цюэдилун или Мабу (МБ).

Таблица 8-3. Сложные элементы и начисления за них в наньцюань, наньдао и наньгунь

Тип	Степень сложности элементов и начисления					
	A+0,2	Код	B+0,3	Код	C+0,4	Код
Техника ног	Чжишэнь цянсао 540° ЧжШ ЦС 540°	244А	Чжишэнь цянсао 720° ЧжШ ЦС 720°	244В	Чжишэнь цянсао 900° ЧжШ ЦС 900°	244С
Прыжки	Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦз	312А	Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) с поворотом 180° ТКФЦз 180°	322В		
	Сюаньфэнцзяо 360° СФЦ 360°	323А	Сюаньфэнцзяо 540° СФЦ 540°	323В	Сюаньфэнцзяо 720° СФЦ 720°	323С
	Тэнкун байлянь 360° ТКБЛ 360°	324А	Тэнкун байлянь 540° ТКБЛ 540°	324В	Тэнкун байлянь 720° ТКБЛ 720°	324С
			Даньтяо Хоукунфань ДТХКФ	346В		
			<u>Яньди</u> <u>Хоукунфань</u> <u>ЯДХКФ</u>	<u>346А</u>		
Акробатические элементы	Тэнкун шуанцэчуай ТКШЦЧ	415А	Сяньэй чжуаньшэньтяо 720°	321В		
	Тэнкун паньтуй 360° Цепу ТКПТЦП	423А				
	Лиюй датин чжили ЛЮДТЧжЛ	445А				

Примечание: Приземление после элементов 346А (Яньди Хоукунфань), 346В (Даньтяо Хоукунфань) должно производиться в Дебу. Приземление после элементов 324А (Тэнкун байлянь 360°) должно производиться либо в Дебу, либо в Мабу, либо в Пубу или Тиси Дули. Приземление после элементов 324В (Тэнкун байлянь 540°) 323В (Сюаньфэнцзяо 540°) должно производиться либо в Дебу, либо в Мабу или Тиси Дули. Приземление после элементов 324С (Тэнкун байлянь 720°) и 323С (Сюаньфэнцзяо 720°) должно производиться в Мабу или Дебу. Приземление после элемента 321В (Сяньэй чжуаньшэньтяо 720°) должно производиться либо в Пубу, либо в Мабу или Дебу.

Приложение 9. Соединение элементов и начисляемые баллы в одиночных видах программы

Таблица 9-1. Соединения элементов и начисления за них в чанцюань, цзяньшу, даошу, цяншу и гуньшу.

Степень сложности и начисления за соединение элементов							
A+0,1	Код	B+0,15	Код	C+0,2	Код	D+0,25	Код
Тэнкунфэйцзяо ТКФЦ + цзопаньбу ЦзП	312 A+6	<u>Сюаньфэнцзяо</u> <u>360° СФЦ +</u> <u>Дишуча ДШЧ</u>	<u>323</u> <u>A+4</u>	Сюаньфэнцзяо 540° + Тисидули ТСДЛ	323 B+3	Сюаньфэнцзяо 720° + Дишуча ДШЧ	323 C+4
Тэнкун чжентигуй ТКЧЖТГ + Цзопаньбу ЦзПБ	312 B+6	Сюаньфэнцзяо 360° СФЦ + Тисидули ТСДЛ	323 A+3	<u>Сюаньфэнцзяо</u> <u>540° СФЦ +</u> <u>Дишуча ДШЧ</u>	<u>323</u> <u>B+4</u>	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 720° + мабу МБ	324 C+1
Сюаньфэнцзяо 360° СФЦ + мабу МБ	323 A+1	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Тисидули ТСДЛ	324 A+3	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° + Тисидули ТСДЛ	324 B+3	Сюаньцзы чжуаньти 720° СЦЧЖТ + Дишуча ДШЧ	353 C+4
Сюаньфэнцзяо 360° СФЦ + Цзопаньбу ЦзПБ	323 A+6	<u>Тэнкунбайлянь</u> <u>ТКБЛ 360° +</u> <u>дишуча ДШЧ</u> (с 2 шагов, в левый шпагат по ходу прыжка)	<u>324</u> <u>A+4</u>	Сюаньфэнцзяо СФЦз 720° + Мабу МБ	323 C+1		
Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Пубу ПБ	324 A+0	Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ + Цзкуньфань ЦКФ (с одного шага)	312A + 335A	Сюаньцзы чжуаньти 360° СЦЧЖ + Сюаньфэнцзяо СФЦз 720° (через 4 шага)	353B + 323C		
Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + мабу МБ	324 A+1	<u>Цзкуньфань</u> <u>ЦКФ + Дишуча</u> <u>ДШЧ</u>	<u>335</u> <u>A+4</u>	<u>Сюаньцзы</u> <u>чжуаньти 720°</u> <u>СЦЧЖТ + Дебу</u>	<u>353</u> <u>C+2</u>		
Сюаньцзы чжуаньти СЦЧЖ 360 + Дебу ДБ	353 B+2	Сюаньфэнцзяо 540° СФЦ + Мабу МБ	323 B+1	<u>Сюаньфэнцзяо</u> <u>360° СФЦ +</u> <u>сюаньцзы</u> <u>чжуаньти 720°</u> <u>СЦЧЖТ (через</u> <u>4 шага)</u>	<u>323A</u> <u>+ 353C</u>		
Пао, цянбэй, цзе (подбрасывание оружия, кувырок и ловля оружия)	445 +7	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° + мабу МБ	324 B+1				
Подбрасывание, тэнкунфэйцзяо и ловля	312 A+7						
Подбрасывание, Тэнкунбайлянь и ловля	324 A+7						

Примечание: 1. Сложные элементы должны завершаться неподвижной позицией (в соединениях, где указана позиция) или продолжаться другим элементом.

2. В упражнениях с оружием спортсмены должны выбрать либо элемент 445+7 либо 312 A+7.

Таблица 9-2. Соединения элементов и начисления за них в тайцзицюань и тайцзицзянь.

Степень сложности и начисление за соединения элементов							
A+0,1	Код	B+0,15	Код	C+0,2	Код	D+0,25	Код
Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ + Цитяоцзяо Лоди ЦТЦзД	312 A+3	Тэнкун Чжэнгитуй ТКЧЖТТ + Цитяоцзяо Лоди ЦТЦзД	312 B+3	Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° + Тиси Дули ТСДЛ	323 B+3	Сюаньфэнцзяо 540° + Тисидули ТСДЛ	323 C+3
Цянцзютуй дишипинхэн+ поворот на 180° и Тиси Дули ТСДЛ	142 A+3	Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ с поворотом 180° + Тиси Дули ТСДЛ	322 B+3	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Тиси Дули ТСДЛ	324 B+3	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° + Тиси Дули ТСДЛ	324 C+3
Яньшипинхэн + поворот на 180° и Тиси Дули ТСДЛ	143 A+3	Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ + Тиси Дули ТСДЛ	312 A+3	<del>Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° +</del> Мабу МБ	<del>324</del> C+1		
Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° + Цитяоцзяо Лоди ЦТЦзД	323 B+3	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Цюэдилун ЦДЛ	324 B+5	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° + Цюэдилун ЦДЛ	324 C+5		
Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Цитяоцзяо Лоди ЦТЦзД	324 B+3	<del>Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° +</del> Мабу МБ	<del>324</del> B+1				
Тэнкунфэйцзяо ТКФЦ (сепайцзяо) + Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° (без шагов)	312A + 324B	<del>Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° +</del> Мабу МБ	<del>324</del> B+1				
		Тэнкунфэйцзяо ТКФЦ (сепайцзяо) + Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° (без шагов)	312A + 324C				
		Хойчатуй дишипинхэн+ Тэнкунбайлянь ТКБЛ 180° с приземлением в Тиси Дули	143 B+3				

Примечание:

1. Сложные элементы должны завершаться неподвижной позицией (в соединениях, где указана позиция) или продолжаться другим элементом.
2. Спортсмен может выбрать приземлением в Цюэдилун только один раз.
3. В соединениях элементов 312A+324B и 312A+324C спортсмен должен совершать выпрыгивание непосредственно после приземления после предшествующего прыжка.

Таблица 9-3. Соединения элементов и начисления за них в наньцюань, наньдао и наньзунь.

Степень сложности и начисления за соединение элементов							
A+0,1	Код	B+0,15	Код	C+0,2	Код	D+0,25	Код
Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° + Дебу ДБ	323 A+2	Яньди Хоукунфань ЯДХКФ + Дебу ДБ	346 A+2	Сюаньфэнцзяо СФЦз 540° + Тиси Дули ТСДЛ	323 B+3	Сюаньфэнцзяо СФЦз 720° + Мабу МБ	323 C+1
Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° + Мабу МБ	323 A+1	Даньтяо Хоукунфань ДТХКФ + Дебу ДБ	346 B+2	Сюаньфэнцзяо СФЦз 720° + Дебу ДБ	323 C+2	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 720° + Мабу МБ	324 C+1
Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° + Тэнкунфэйцзяо ТКФЦ	323A + 312A	Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ с поворотом внутри на 180° + Тиси Дули ТСДЛ	322 B+3	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° + Тиси Дули ТСДЛ	324 B+3		
Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Мабу МБ	324 A+1	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° + Мабу МБ	324 B+1	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 720° + Дебу ДБ	324 C+2		
Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Дебу	324 A+2	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 540° + Дебу ДБ	324 B+2	Лиюйдатин Чжили ЛДТЧжЛ + Тиси Дули ТСДЛ	445 A+3		
Тэнкунфэйцзяо (сепайцзяо) ТКФЦ + Тисидули ТСДЛ	312 A+3	Тэнкунбайлянь ТКБЛ 360° + Тиси Дули ТСДЛ	324 A+3				
Сяньэй чжуаньшэньтяо 720° + Мабу МБ	321 B+1	Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° + Тиси Дули ТСДЛ	323 A+3				
Сяньэй чжуаньшэньтяо 720° + Пубу ПБ	321 B+0	Сюаньфэнцзяо СФЦз 540° + Мабу МБ	323 B+1				
Сяньэй чжуаньшэньтяо 720° пигунь, пидао + Дебу ДБ	321 B+2	Сюаньфэнцзяо СФЦз 540° + Дебу ДБ	323 B+2				
		Сяньэй чжуаньшэньтяо 720° пигунь, пидао + Мабу МБ	321 B+1				
		Сяньэй чжуаньшэньтяо 720° пигунь, пидао + Пубу ПБ	321 B+0				
		Сюаньфэнцзяо СФЦз 360° + Даньтяо Хоукунфань ДТХКФ	323A + 346B				

Примечание: Сложные элементы должны завершаться неподвижной позицией (в соединениях, где указана позиция) или продолжаться другим элементом.